

«កម្មវិធី Welcome Baby បានជួយឱ្យខ្ញុំយល់ដឹងអំពីកូនរបស់ខ្ញុំ និងបង្កើនឱ្យមានទំនុកចិត្តបន្ថែមទៀតក្នុងនាមជាម្តាយមួយរូប។»



ធ្វើការសម្រេចចិត្តដោយឆ្ពោះទៅមុខមួយជំហានដើម្បី ឱ្យកូនរបស់អ្នកចាប់ផ្តើមបានយ៉ាងល្អប្រសើរមុនបំផុត។

ក្នុងផ្នែកមួយនៃកម្មវិធី **Welcome Baby** អ្នកនឹងទទួលបាន៖

- ការណាត់ជួបម្នាក់ទៀតនឹងម្នាក់ បន្ទាប់ពីអ្នកសម្រាលកូនរួច ដើម្បីជួយលើកទឹកចិត្តពីការជាសះស្បើយរបស់អ្នក និងជួយអ្នកក្នុងការរៀបចំយកកូនទើបតែកើតរបស់អ្នកត្រឡប់ទៅផ្ទះវិញ។
- ទទួលបានព័ត៌មានដើម្បីជួយអ្នកបន្ថែមទៀតអំពីការលូតលាស់ ដែលមានសុខភាពល្អចំពោះទារករបស់អ្នក ។
- ទទួលបានជំនួយផ្នែកបណ្តុះបណ្តាលអំពីការបំបៅដោះកូន និងការចិញ្ចឹមកូនពីអ្នកអប់រំដែលមានវិញ្ញាបនប័ត្រខាងការបំបៅដោះ ។
- ណែនាំពីធនធានបន្ថែមទៀត ដែលមាននៅក្នុងតំបន់របស់អ្នកដើម្បីជួយអ្នកនិងកូនរបស់អ្នក ។

គ្រប់មាតាទាំងអស់ ទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍តាមរបៀបផ្សេងៗគ្នា អាស្រ័យទៅតាមទីកន្លែង ដែលពួកគេរស់នៅ និងតម្រូវការជាក់ស្តែងរបស់ពួកគេ។

កម្មវិធី **Welcome Baby** គឺជាផ្នែកមួយនៃបណ្តាញរបស់កម្មវិធីជួបតាមផ្ទះ ដើម្បីផ្តល់សេវាទ្រទ្រង់ដល់គ្រួសារទាំងឡាយណាដែលមានកូនទើបតែកើត។ បណ្តាញនេះ នឹងភ្ជាប់ទំនាក់ទំនងអ្នកជាមួយសេវាសហគមន៍នានាដែលជួយអ្នកនិងគ្រួសាររបស់អ្នក។

កម្មវិធីនេះ គឺឥតគិតថ្លៃសម្រាប់ស្ត្រី មានគ្រប់កម្រិតប្រាក់ចំណូលទាំងអស់ ដែលជាអ្នក៖

- រស់នៅក្នុងខោនធី **LA** និង
- គឺជាស្ត្រីដែលមានផ្ទៃពោះ និងមានផែនការសម្រាប់ឆ្លងទន្លេនៅមន្ទីរពេទ្យ **Miller Children's & Women's Hospital Long Beach** ឬ ជាស្ត្រីដែលស្នាក់នៅក្នុងមន្ទីរពេទ្យ បន្ទាប់ពីសំរាលកូនរួច ។



ដើម្បីស្វែងយល់បន្ថែមទៀតអំពីកម្មវិធី **Welcome Baby** និងចុះឈ្មោះចូលក្នុងកម្មវិធី (ឬប្រសិនបើលោកអ្នកស្គាល់ នរណាម្នាក់ដែលអាចទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍ពីកម្មវិធីនេះ) សូមទូរស័ព្ទមកកាន់លេខ **562-933-2410**

ព័ត៌មានបន្ថែមទៀតមាននៅលើគេហទំព័រ First5LA.org/Welcome-Baby

Welcome Baby គឺជាកម្មវិធីដែលបានផ្តល់ថវិការដោយ First 5 LA ដែលធ្វើការជាមួយគ្រួសារនានា ដើម្បីធ្វើឱ្យប្រសើរឡើងនូវសុខភាព សុវត្ថិភាព និងសន្តិសុខរបស់កុមារ និងអ្នកប្រពន្ធទំនាក់ទំនងរវាងមិត្តភក្តិ និងកូន ហើយជួយក្នុងការសម្របសម្រួលដើម្បីទទួលបានសេវាសង្គមនៅពេលដែលមានតម្រូវការ។ មន្ទីរពេទ្យ Miller Children's & Women's Hospital Long Beach និងគ្រួសារនានាចូលរួមជាសមាជិកដោយធ្វើការក្នុងភាពជាដៃគូដើម្បីអនុវត្ត ដើម្បីបម្រើនៅមន្ទីរពេទ្យ Best Start Central នៅទីក្រុង Long Beach សហគមន៍នានានៅទីក្រុង Compton និងទីក្រុង Wilmington ដើម្បីទទួលបាននូវសុខភាពល្អ។



“The Welcome Baby program helped me understand my baby and develop more confidence as a mother.”

Take the first steps to your baby's best start.

As part of Welcome Baby you'll receive:

- **A one-on-one appointment** after you give birth to encourage your recovery and help you prepare to go home with your new baby
- **Information to help you nurture the healthy development** of your newborn
- **Help with breastfeeding** and infant nutrition from a Certified Lactation Educator
- **Referrals to additional resources** in your neighborhood to help you and your baby

All moms will benefit in different ways based on where they live and their specific needs.

Welcome Baby is part of a network of home visiting programs that support families with newborns. These programs work together to connect you with the services that will best support you and your baby.

This program is available free to women of all income levels who:

- Live in Los Angeles County *and*
- Are pregnant and plan to deliver at **Miller Children's & Women's Hospital Long Beach** or are in the hospital after delivery



To sign up for Welcome Baby (or if you know someone who could benefit from it), contact **Miller Children's & Women's Hospital Long Beach** in Long Beach at:

562-933-2410

Learn more: First5LA.org/Welcome-Baby

Welcome Baby is a First 5 LA-funded program that helps families: maximize the health, safety, and security of their baby; strengthen the parent-child relationship; and access community resources. Miller Children's & Women's Hospital Long Beach implements the program to serve the Best Start communities of Central Long Beach, Compton and Wilmington.

